

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5 – 6 класс.**

Рабочая программа предмета «Физическая культура» составлена на основании следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральный закон от 03 августа 2018 г. № 317-ФЗ «О внесении изменений в статьи 11 и 14 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”;
3. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования");
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи""
5. Федеральная рабочая программа основного общего образования «Физическая культура» для 5 – 9 классов общеобразовательных организаций.
6. Основная образовательная программа начального общего образования МОУ СШ с.Кивать имени доктора технических наук А.И.Фионова

Учебно-методический комплекс:

Учебник: Физическая культура: 5-й класс: учебник / А.П. Матвеев. -13-е изд., перераб. – Москва: Просвещение, 2023.

Учебник: Физическая культура: 6 -7-е классы: учебник / А.П. Матвеев. -13-е изд., перераб. – Москва: Просвещение, 2023.

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической

культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Развивающая направленность программы по физической культуре определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Воспитывающее значение программы по физической культуре заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 510 часов: в 5 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 6 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 7 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 8 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 9 классе – 102 часа (3 часа в неделю). На модульный блок «Базовая физическая подготовка» отводится 150 часов из общего числа (1 час в неделю в каждом классе).

В период карантина (усиление санитарно-эпидемиологических мероприятий) обучение может осуществляться в дистанционном режиме. Для организации дистанционного обучения используются следующие платформы: Сферум, учи.ру, электронные версии УМК от издательств «Просвещение» и «Российский учебник» и т.д.

Основные разделы:

## **5 класс**

Раздел 1. Знания о физической культуре

1.1. Знания о физической культуре

Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности

2.1. Способы самостоятельной деятельности

### **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ**

Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность

1.1. Физкультурно-оздоровительная деятельность

Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность

2.1. Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика")

2.2. Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")

- 2.3. Гимнастика (модуль "Гимнастика")
- 2.4. Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта") Лыжи.
- 2.5. Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")
- 2.6. Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры")
- 2.7. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")

## **6 класс**

Раздел 1. Знания о физической культуре

1.1. Знания о физической культуре

Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности

2.1. Способы самостоятельной деятельности

### **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ**

Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность

1.1. Физкультурно-оздоровительная деятельность

Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность

2.1. Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика")

2.2. Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")

2.3. Гимнастика (модуль "Гимнастика")

2.4. Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта") Лыжи.

2.5. Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")

2.6. Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры")

2.7. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")